

特に困ってない方でも大歓迎！

**平成30年度 ほっと+いけあ ひろしま
9月 ピアカウンセリング**

平成30年9月18日（火）

10：30 ～ 12：00

対 象 者

重症心身障害児者の方とその家族

開催内容

【プログラム】

10：30～11：00

誰でもできる、子どもと一緒にできるヨガ ミニ講座

ヨガインストラクター 大滝 さやか 先生

～心身ともにしなやかになろう～

11：00～12：00

美味しいお菓子とコーヒーで、和気あいあいとお話してみましよう

※ 時間は前後することがあります。

※ 費用 無料

会 場

広島市佐伯区総合福祉センター5階 小会議室

（〒731-5135 広島市佐伯区海老園1丁目4-5）

- **主催：重症児・者福祉医療施設 鈴が峰 重症心身障害児者相談支援センター
ほっと+いけあひろしま**

- **イベントに関するお問合せ：TEL 082-943-8832 FAX 082-943-7788
（末光・浜名・谷内）**

- **注意事項：参加申し込みの方は前日（9月17日）までにご連絡ください。**

※尚、個別ピアカウンセリング希望の方は随時受け付けをしております♪

Sugar baby ***