



## 重症心身障害児者相談支援センターからのお知らせ

### ✦ 何のお知らせ??

ピアカウンセリングのお知らせです。

### ✦ どうしてはじめたの??

～平成 29 年 10 月より重症心身障害児者相談支援センターが始まり同時に重症心身障害児者と保護者へのピアカウンセリング事業もスタートしておりますが、平成 30 年度はさらに皆様にこの事業をもっと身近に感じていただくため定期的にグループでのピアカウンセリングを行うこととしました。～

### ✦ ピアって何??

ピアの意味は『仲間』

当事者だからこそわかり合えるものがあります。

ピアカウンセリングでは、悩みをどう解決していくか、答えを導けるように共に考えることと、情報の提供もサポートしています。

特に困ってはいないだけで、という方も気楽に足を運んで見てください。

ちょっとしたお役立て情報も見つかるかも知れません。

お茶しながら和やかに、リフレッシュして♪楽しかったよ♪といえる場と考えています。

### ✦ いつするの??

日 時 : 原則、毎月第 3 水曜日 10:30~12:00

場 所 : 毎月 各区を回ります。月により場所と日時は変わりますので都度提示させていただきます。

参加申し込み : 参加希望者は 2 日前までにご連絡ください。(電話・FAX・E メールいずれでも)

参加費用 : 無料

※ちょっとしたスイーツつきカフェあり

### ✦ どこに連絡すればいいの??

【お問い合わせ・事務局】

重症児・者福祉医療施設 鈴が峰内

重症心身障害児者相談支援センター ほっと+いけあ ひろしま

担当: 末光・浜名・谷内

〒731-5122 広島市佐伯区五日市町皆賀 104-27

TEL 082-943-8832

FAX 082-943-8874

E-mail [hotto.ikea@misasakai.or.jp](mailto:hotto.ikea@misasakai.or.jp)

◇ 個別ピアカウンセリングも随時受け付けております。  
お気軽にお声かけください。

皆様のお越しをお待ちしております。  
ほっと+いけあひろしまの HP にも掲載しております。



## ピアカウンセリング 5月の開催ご案内

平成30年度 第1回

日時 : 平成30年5月23日(水) 10:30~12:00

会場 : 広島市東区総合福祉センター4階 小会議室

対象 : 在宅で生活されている重症心身障害児・者の保護者の方

### 【プログラム】

10:30~11:00

心踊るよ! 絵本講座

♪~絵本で遊ぼう~♪

絵本読みがもっと楽しくなる。※内容は変更になることもあります。

11:00~12:00

懇談・ピアタイム

お茶しながらワイワイ、日頃の疑問も聞いてみましょう。

※時間は前後することがあります。

※費用 無料

参加申し込みの方は前日(5月22日)までにご連絡ください。

※尚、個別ピアカウンセリング希望の方は随時受け付けをしております。

ご希望の日程等、詳細お尋ねください。

お問い合わせ : 重症児・者福祉医療施設 鈴が峰内

重症心身障害児者相談支援センター

ほっと+いけあひろしま

担当 : 末光・浜名・谷内

TEL 082-943-8832

FAX 082-943-8874



## ピアカウンセリング 6月の開催ご案内

平成30年度 第2回

日時：平成30年6月20日(水)10:30~12:00

会場：リアライブ高陽 安佐北区真亀1丁目1-8 082-843-3223

対象：在宅で生活されている重症心身障害児者の保護者の方

### プログラム

10:30~11:00

手軽にできるマッサージ講座

~心も体もリフレッシュ!癒しのハンドマッサージ~

11:00~12:00

美味しいお菓子とコーヒーで、和気あいあいとお話してみましょ。

12:00~お隣のデイサービスフロアで昼食も(ビュッフェ式)いただけます。(要予約)

※時間は前後することがあります。

※費用 無料

参加申し込みの方は前日(6月19日)までご連絡可能、但し、ご昼食の必要な方は6月4日までに  
ご連絡ください。

※尚、個別ピアカウンセリング希望の方は随時受け付けをしております。

お問い合わせ：重症児・者福祉医療施設 鈴が峰内  
重症心身障害児者相談支援センター  
ほっと+いけあひろしま  
担当：未光・浜名・谷内  
TEL 082-943-8832  
FAX 082-943-8874