

障害児・者の家族に  
聞いてほしい!

防災のフロに教わる



# 大切な命を守る片付け&備蓄術

いつ発生するか分からない災害。  
ただでさえ厳しい被災生活は、知的障害や自閉症など障害のある人と  
その家族はさらに過酷なものになることが予想されます。  
私たちは、日ごろからどのような備えが必要なのか、学びませんか？

日時：1 / 27 (土)

13:00~16:00

(受付：12:00~)

参加費  
無料

場所：広島市総合福祉センター5階ホール  
(南区松原町5番1号 BIGFRONT ひろしま5階)

♪ 講演内容♪

- ・避難生活とは？
- ・自分と家族の身を守るためには？
- ・防災備蓄・防災片付けとは？
- ・ライフラインが寸断されたときの食事と調理法 など  
質問の時間もありますよ♪



講師：岡部 梨恵子 氏 (防災士、整理収納アドバイザー)

対象：障害児者の家族及び支援者、福祉関係、  
行政防災担当、その他防災に関心のある方

定員：200名程度

裏面へ続く

主催：広島市手をつなぐ育成会 本人支援委員会  
共催：広島市社会福祉協議会

申込方法：下記申込先へ、①氏名、②所属、③連絡先を E-mail または FAX、電話でご連絡ください。

申込締切：1月19日（金）※ただし、定員になり次第申込の受付を終了させていただきます。

お問合せ・申込先：広島市社会福祉協議会 ボランティア情報センター

TEL：(082) 264-6408 FAX：(082) 264-6416

E-mail：[bousaiikuseikai@gmail.com](mailto:bousaiikuseikai@gmail.com)

※ FAX および E-mail は申込専用です。お問い合わせへの返信は出来ませんのでご了承ください。

## 講師プロフィール



東日本大震災によって街の86%が液状化現象の被害を受けライフラインが停止した千葉県浦安市在住。その体験から防災に取り組むようになる。

防災士、ファイナンシャルプランナー、整理収納アドバイザーなど多様な資格を生かして、被災後の食、お金や普段の片づけから備蓄法などのセミナー、講演会を開催している。

そのわかりやすい語り口から、雑誌、テレビなど出演多数、全国での講演活動も精力的に行っている。

### <資格>

- ・ファイナンシャルプランナー（2002年資格取得）
- ・整理収納アドバイザー1級（2011年資格取得）
- ・ライフオーガナイザー1級（2015年資格取得 2016年一身上の都合で退会）
- ・防災士（2016年資格取得）

防災アドバイザー・防災士  
岡部 梨恵子 氏

●会場へは出来るだけ公共交通機関をご利用ください。お車でお越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。

## 【案内図】



### 【交通案内】

- JR 山陽本線  
「広島駅」下車 徒歩約3分
- 広島電鉄本線  
「広島駅」電停下車 徒歩約3分